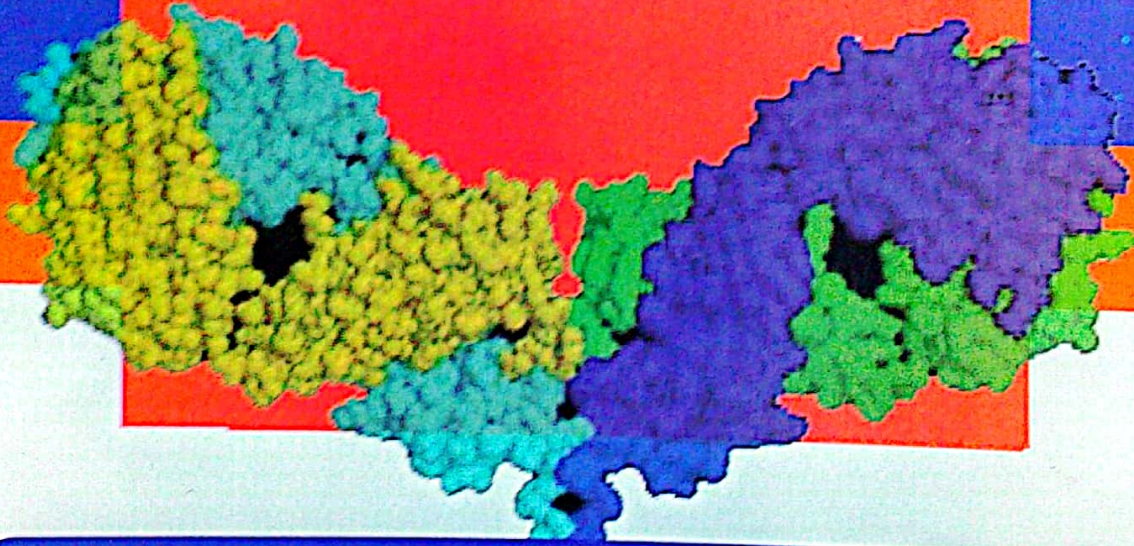
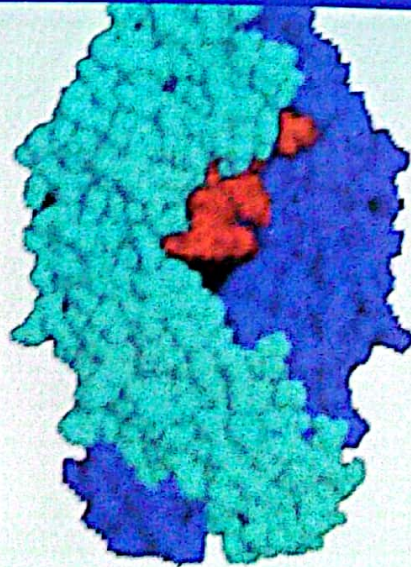


الدكتورة: أحمان لبنى  
أستاذة محاضراً  
قسم علم النفس وعلوم التربية والأرطفونيا -  
جامعة باقنة 1

# علم المناعة النفسية العصبية



Psychoneuro-immunologie



  
دار الحديث الأرونية

## فهرس المحتويات

11.....	مقدمة
15.....	الفصل الأول: علم المناعة النفس عصبي
17.....	1- التعريف بعلم المناعة النفسية العصبية
19.....	2 - نظرة موجزة لتاريخية تطور علم المناعة النفسية العصبية
	3- بعض الاتجاهات النظرية في علم النفس والمرتبطة بعلم المناعة النفس
23.....	عصبي
23.....	1.3- البرد العام
25.....	2.3- التدرن الرئوي
28.....	3.3- السرطان
31 .....	الفصل الثاني: أسس النظام المناعي
33.....	1- تعريف المناعة
35.....	2- أهم مكونات الجهاز المناعي
35.....	1.2- الخلايا:
36.....	أ- الخلايا للمفاوية
38.....	ب- الخلايا البالعة
41.....	2.2- الجزئيات
41.....	أ- الأجسام المضادة
43.....	ب- المتممات
45.....	ج - السيتوكينات
48.....	3.2- الأعضاء والنسج للمفاوية

48.....	أ- الأعضاء اللمفاوية المركزية.....
51.....	ب- الأعضاء اللمفاوية المحيطة.....
54.....	3- الاستجابة المناعية.....
54.....	1.3- أنواع الاستجابة المناعية.....
54.....	أ- الاستجابة المناعية الطبيعية اللا نوعية.....
55.....	ب- الاستجابة المناعية المكتسبة النوعية.....
55.....	2.3- استراتيجيات الاستجابة المناعية.....
59.....	الفصل الثالث: التحكم الهرموني في الجهاز المناعي.....
61.....	1- النظام الهرموني.....
61.....	1.1- الوطاء.....
61.....	2.1- الغدة النخامية.....
62.....	أ- الجزء النخامي العصبي.....
63.....	ب- الفص الأوسط.....
63.....	ج- الفص الأمامي (الجهاز النخامي الغدي).....
65.....	3.1- الغدة الدرقية.....
66.....	4.1- الغدة الكظرية.....
66.....	أ- قشرة الغدة الكظرية.....
67.....	ب- نخاع الغدة الكظرية.....
68.....	5.1- غدد أخرى.....
68.....	أ- الغدة الصنوبرية.....
69.....	ب- الخصيتان.....
69.....	ج- الغدد البانار درقية.....
69.....	د- جزر لانجرهانز.....

69.....	هـ- المبايض:
70.....	2- هرمونات الفص الأمامي للغدة النخامية والوظيفة المناعية
70.....	1.2- هرمون النمو
70.....	2.2- البرولاكتين
71.....	3.2- المحور النخامي الكظري
72.....	4.2- المحور النخامي التناسلي (الجوناډوتروبين والستريودات
73.....	5.2- المحور النخامي الدرقي
73.....	3- هرمونات الفص الخلفي للغدة النخامية والوظيفة المناعية
73.....	1.3- أرجنين فاسوبروسين
73.....	2.3- الأوكسيتوسين
73.....	4- أنواع أخرى من الهرمونات والوظيفة المناعية
73.....	1.4- الأنسولين
73.....	2.4- الباراثرمون
73.....	3.4- الميلاتونين
75.....	الفصل الرابع: التحكم العصبي في النظام المناعي
77.....	1- الجهاز العصبي المحيطي
77.....	1.1- الممرات الحسية الجسدية
78.....	2.1- الممرات الحسية الحشوية
78.....	3.1- الجهاز العصبي الذاتي
79.....	أ- الجهاز العصبي السمبثاوي (الودي)
81.....	ب- الجهاز العصبي الباراسمبثاوي (نظير الودي)
83.....	ج- الجهاز العصبي المعوي
84.....	2- تعصيب الجهاز العصبي المحيطي للأعضاء اللمفاوية

- 1.2- نخاع العظم والغدة الصعترية: 84.....
- 2.2- الطحال، الغدد اللمفاوية، الغشاء المخاطي، والأنسجة اللمفاوية المترابطة: 84.....
- 3- الإشارات الكيميائية المحيطية: 84.....
- 1.3- النواقل الكيميائية الكلاسيكية: 85.....
- 2.3- النوروببتيدات: 85.....
- 3.3- السيوكينات: 86.....
- 4- التأثيرات الوظيفية للنظام المناعي العصبي المحيطي: 87.....
- 5- التفاعلات المتبادلة للنظام المناعي العصبي المركزي: 89.....
- 1.5- الآفات تحت القشرية: 89.....
- أ- العقد القاعدية: 89.....
- ب- منطقة تحت المهاد الأمامي: 90.....
- ج- الجهاز الحافي: 90.....
- 2.5- آفات القشرة الدماغية الحديثة: 91.....
- الفصل الخامس: الكف المناعي 93.....
- 1- تعريف الكف المناعي: 95.....
- 2- نوعية الكف المناعي: 97.....
- 3- العوامل المؤدية لظهور الكف المناعي: 98.....
- 1.3- العوامل الوراثية والتكوينية /héritaires Facteurs congénitaux: 98.....
- 2.3- سوء التغذية Malnutrition: 98.....
- 3.3- الأورام Tumeurs: 99.....
- 4.3- الأدوية السامة / الإشعاعات: 100.....
- 5.3- الشيخوخة vieillissement: 101.....
- 6.3- غرس الأعضاء الغريبة Greffe d'organes: 101.....

101.....	6.3 - غرس الأعضاء الغريبة .....
102.....	7.3 - الميكروبات .....
102.....	8.3- الأمراض المتكررة وبعض الأمراض المزمنة .....
102.....	9.3- العوامل النفسية .....
103.....	4- أنواع الكف المناعي .....
104.....	أ- كذب البالسمات .....
104.....	ب- كف المناعتين الخلطية والخلوية .....
105.....	ج- كف المناعة الخلوية .....
105.....	د- كف الخلوبينات المناعية الشامل .....
105.....	هـ- كف المتممات .....
106.....	2.4- الكف المناعي الثانوي/ المكتسب .....
106.....	أ- الكف المرتبط بأمراض الدم الحبيثة والسرطانات .....
109.....	ب- الكف المرتبط بأمراض المناعة الذاتية .....
110.....	ج- تناذر الكف المناعي المكتسب .....
111.....	د- الكف المرتبط بالأمراض الإنتانية .....
114.....	هـ- الكف المرتبط باضطرابات أخرى .....
115.....	المفهوم السادس: الضغوط النفسية .....
118.....	1- مفهوم الضغوط النفسية .....
118.....	1.1- تحديد مفهوم الضغوط النفسية .....
119.....	أ- تحديد مفهوم الضغط من الناحية اللغوية .....
120.....	ب- تحديد مفهوم الضغط النفسي من الناحية الاصطلاحية .....
129.....	2.1- أنواع الضغوط النفسية .....

131.....	3.1- الضغط النفسي والقلق:
132.....	4.1- عناصر الضغط النفسي:
132.....	أ- عنصر المثيرات:
132.....	ب- عنصر الإدراك:
134.....	ج - عنصر الاستجابات:
136.....	2- بعض النظريات المفسرة للضغوط النفسية
136.....	1.2- النظرية التحليلية النفسية:
136.....	2.2- نظرية (موراي)
137.....	3.2- نظرية المثيرات الاجتماعية لـ (ليني وكاجان، 1971):
137.....	4.2- النظرية السلوكية:
137.....	5.2 النظرية الإدراكية المعرفية:
138.....	6.2- تعقيب على النظريات المفسرة للضغوط النفسية:
138.....	3- مصادر الضغوط النفسية
142.....	1.3- مصادر بيئية خارجية:
143.....	أ - مصادر بيئة فيزيقية:
144.....	ب- مصادر بيئة اجتماعية:
146.....	2.3 - مصادر داخلية:
146.....	أ- مصادر نفسية:
147.....	ب- مصادر جسدية:
147.....	4- أعراض ومظاهر الاستجابة للضغوط النفسية
152.....	5- بعض العوامل المؤثرة في استجابة الأفراد للعوامل الضاغطة
153.....	1.5- الوراثة:

154.....	2- الجنس:
154.....	3- السن:
155.....	4- القيم والمعتقدات:
155.....	5- الشخصية:
157.....	فصل السابع: الضغوط النفسية والنظام المناعي
158.....	- علاقة الضغط النفسي بالجهاز المناعي:
163.....	لمجموعة الضابطة .....
166.....	- الضغط النفسي والسلوكيات غير الصحية المضرّة بالجهاز المناعي:
167.....	- الضغط النفسي والمسالك العصبية الغدية المناعية .....
168.....	1- رد فعل مباشر وسريع:
168.....	2- رد فعل بطيء ومقاوم:
169.....	- رد فعل الإنذار
171.....	ب - مرحلة المقاومة
173.....	ائمة المراجع: